



جمعية عافية لمكافحة التدخين
AFIA ANTI SMOKING ASSOCIATION

الخطة السنوية لمشاريع وبرامج

جمعية عافية لمكافحة التدخين بحفر الباطن

(عافية) للعام 2022 م

أولاً : البرامج التوعوية في المدارس للطلاب:

قامت الجمعية بتوقيع اتفاقية شراكة وتعاون مع مدير التعليم في محافظة حفر الباطن ممثلة في قسم الإرشاد الطلابي ، وذلك لعمل برنامج توعوي تثقيفي دوري يستهدف الطلاب في المدارس من خلال إقامة المعارض الثابتة والمتنقلة والندوات والمحاضرات وعمل مسابقات ثقافية للتحذير من آفة التدخين وبيان خطره وأضراره على الصحة والفرد والمجتمع كما هو موضح بالجدول التالي :

الفئة المستهدفة: زمن تنفيذ البرنامج:

م	البند	تكلفة البند لكل مدرسة	عدد المدارس	مجموع تكلفة البند لكل مدرسة
١	لوحات ثابتة	٥٠٠	٣٠	١٥٠,٠٠٠
٢	معارض متنقلة (شاشة ذكية _ لابتوب_برجكتر)	٨٥٠	٣٠	١٥,٥٠٠
٣	أجرة تنقل المعرض	٧٠	٣٠	٢,١٠٠
٤	أجرة محاضر	٣٠٠	٣٠	٩,٠٠٠
إجمالي التكلفة :				<u>٤١,٦٠٠ ريال</u>

ثانياً : دراسة لظاهرة التدخين لدى الطلاب:

تتبنى الجمعية العمل المؤسسي والذي يقوم على دراسات ومسوحات أكاديمية تقيس مدى انتشار آفة التبغ بين طلاب المرحلتين المتوسطة والثانوية وطلاب الجامعة وأسباب انتشارها والعوامل المؤثرة للحد منها من خلال عمل استبانة علمية يتم تعبئتها من قبل الطلاب بالتعاون مع إدارة التعليم ، كما هو موضح في الجدول التالي:

زمن تنفيذ البرنامج:

الفئة المستهدفة:

م	الاستبانة	التصميم	الطباعة	الدراسة والتحليل	المجموع
١	الطلاب	٥٠٠	٢٠٠٠	٥٠٠٠	٥٥٠٠
٢	الطالبات	٥٠٠	١٥٠٠	٣٠٠٠	٥٠٠٠
٣	لقاء شرح وتعميم الاستبانة	١٨٠٠			١٨٠٠
٤	تفريغ محتواها	١٠٠٠			١٠٠٠
الإجمالي :					<u>١٣,٣٠٠ ريال</u>

ثالثاً : العيادة المتنقلة :

تعتمد الجمعية " عافية " تجهيز معرض متنقل بأحدث الوسائل المؤثرة للتحذير من آفة التدخين بدعم نشاطات الجمعية المتنوعة في المدارس والجامعات وكذلك في أماكن تجمعات الشباب وكذلك زيارة تجمعات القرى و مراكز الهجر الكبيرة التي تتبع للمحافظة ، كما هو موضح بالجدول التالي :

الفئة المستهدفة: زمن تنفيذ البرنامج:

م	الاحتياج	التكلفة	الايضاح
١	الدراسات وبناء الرؤية وخطة العمل	٣٥٠٠٠	التعاقد مع معهد مختص
٢	شراء سيارة ميكروباص	١١٢٠٠٠	نوع تايبوتا هاي اس
٣	تهيئة الحافلة من الداخل	٥٠٠٠	اجهزة قياس صحية + شاشة + مجسمات + كبيوتر
٤	تهيئة الحافلة لتكون عيادة	٢٠٠٠٠	لتصبح عيادة صحية
٥	تصميم حقائب ومسلزمات	١٥٠٠٠	اعداد وتصميم وطباعة
٦	المطبوعات و تصميمها	٤٠٠٠	تكاليف تصميم وطباعة
٧	الصيانة الدورية لسنة واحدة	١٥٠٠	
إجمالي التكلفة :		١٩٢,٥٠٠	ريال

رابعاً: مسابقة لأفضل مشاركة عن أضرار التدخين :

تهدف هذه المسابقة إلى تحفيز المواهب وتنميتها لدى الشباب خصوصاً والأسرة عموماً ولتصل عافية الى الجميع ويكونوا شركاء للجمعية في نشر رسالتها وأهدافها من خلال مواهبهم في هذه المسابقة والتي تم تقسيمها إلى عدة بنود منها : أجمل مونتاج وأجمل تصميم وأجمل قصيدة وأجمل صورة ... إلخ.

الفئة المستهدفة: زمن تنفيذ البرنامج:

بشرط أن تكون من عمل المتسابق وإبداعاته وتصبح بعد ذلك ملكاً للجمعية

كما هو موضح بالجدول التالي :

م	الموضوع	الجائزة الأولى	الجائزة الثانية	الجائزة الثالثة	الجائزة الرابع	المجموع
١	أجمل مونتاج	٣٠٠٠	١٥٠٠	١٠٠٠	٧٠٠	٦٢٠٠
٢	أجمل قصيدة	٢٠٠٠	١٥٠٠	١٠٠٠	٥٠٠	٥٠٠٠
٣	أجمل تصميم	١٥٠٠	١٠٠٠	٧٥٠	٥٠٠	٣٧٥٠
٤	أجمل صورة	١٠٠٠	٧٥٠	٥٠٠	٢٥٠	٢٥٠٠
٥	أجمل عبارة	١٠٠٠	٧٥٠	٥٠٠	٢٥٠	٢٥٠٠
الجوائز والمكافآت		١٩,٩٥٠ ريال				
مصاريف إقامة احتفال لتوزيع الجوائز		١٠,٠٠٠ ريال				
إجمالي التكلفة :		<u>٢٩,٩٥٠ ريال</u>				

خامساً : برنامج سجن حفر الباطن و دار الملاحظة

للجمعية تنوع من سابق خبرة في مجال التوعية والعلاج لذا فقد خصصت برنامج يختص بهذه الفئة المغيبة خلف الأسوار والقضبان بهدف توعيتهم والمساهمة في تأهيلهم وتخفيفاً عنهم من الأعباء والمشاكل الصحية التي قد يسببها لهم هذا الوباء ، ومساعدتهم في تقديم الخدمات العلاجية اللازمة لهم ليخرجوا الى المجتمع أصحاء تملؤهم روح الأمل والتفائل ... ويشتمل البرنامج على محاضرات توعوية واقامة معرض توعوي خلال أيام البرنامج يتم فيه توزيع بعض المنشورات التوعوية لهم ، كما سيتم تخصيص مكان للعيادة المتنقلة لعلاج من يرغب في الاقلاع.

الفئة المستهدفة: زمن تنفيذ البرنامج:

كما هو موضح في الجدول التالي :

م	البند	التكلفة	التفاصيل
١	الإعلان للبرنامج	١٥٠٠ ريال	الإعلان عن الموعد المحدد
٢	أدوية للمعالجة	٥,٠٠٠ ريال	
٣	عيادة متنقلة	٨,٥٠٠ ريال	اجهزة ومسلزمات طبية
٤	معرض متنقل	٣٥٠٠ ريال	شاشة وبروجكتر ومطبوعات
إجمالي التكلفة :		١٧,٥٠٠ ريال	

سادساً : النشاط الإعلامي التوعوي :

تعزز الجمعية القيام بجملة من النشاطات الإعلامية والتي تهدف إلى توعية المجتمع بأخطار الوقوع في براثن التدخين وتوضيح ضرره على الفرد والأسرة والمجتمع ، وفضح الأساليب الخادعة التي تروج لها شركات التبغ في العالم، وذلك من خلال إنتاج مقاطع الفيديو التوعوية ولوحات اليونيبيول ولوحات الموبي وعمل البوسترات والأستاندات والبروشورات التي ترافق الجمعية في جميع برامجها التوعوية

الفئة المستهدفة: زمن تنفيذ البرنامج:

، كما هو موضح بالجدول التالي :

م	البند	العدد	التكلفة و الإيجار
١	استاندات	٤٠ استاند	$٤٠ \times ٣٠٠ = ١٢,٠٠٠$ ريال
٢	بروشور	٥٠٠٠ بروشور	$٢ \times ٥٠٠٠ = ١٠,٠٠٠$ ريال
٣	لوحة اليونيبيول (ملك للجمعية)	٤ أوجه ٤ م \times ٤ م = ٥٦ م	$٥٦ \times ٨٠ = ٤٤٨٠$ ريال للوجه الواحد $٤ \times ٤٤٨٠ = ١٧,٩٢٠$ ريال
٤	لوحات الموبي (مع إيجار ٩٠ يوم)	٦٠ لوحة	$٦٠ \times ٢٠٠ = ١٢,٠٠٠$ ريال
٥	لوحات الميغام (مع إيجار ٩٠ يوم)	٢٠ لوحة	$٢٠ \times ٦٢٠ = ١٢,٤٠٠$ ريال
٦	لوحات المبني بول (مع إيجار ٩٠ يوم)	١٠ لوحة	$١٠ \times ٨٥٠ = ٨٥٠٠$ ريال
٧	مقاطع فيديو توعوية	١٠ مقطع	$٣٠٠٠ \times ١٠ = ٣٠,٠٠٠$ ريال
٨	التقرير السنوي	٢٠٠٠ نسخة	$١٠ \times ٢٠٠٠ = ٢٠,٠٠٠$ ريال
إجمالي التكلفة :			<u>١٢٢,٨٢٠</u> ريال

سابعاً : بطولة عافية الرمضانية :

للجمعية اهتمام خاص بفئة الشباب لذا تعتزم إقامة برنامج شبابي يستهوي الشباب وهو رعاية لبطولة بين الفرق الرياضية المتميزة في كرة القدم من أبناء المحافظة بالتعاون مع أحد النوادي الرياضية .. ويتضمن البرنامج عدد من الفعاليات التوعوية الهادفة منها لوحات اعلانية توعوية وتعريفية بالجمعية موزعة على واجهات الملعب وإلقاء كلمات توعوية بين الأشواط كما يتم توزيع بعض البرشورات التوعوية بالإضافة الى إقامة معرض مصاحب طوال أيام البطولة وعيادة طبية متكاملة بهدف تقديم الاستشارة للمشاركين والحضور وتقديم الخدمات العلاجية لمن يرغب في الاقلاع من الشباب المبتلين بالتدخين ، كما هو موضح بالجدول التالي :

م	الاحتياج	التكلفة	التفاصيل
١	آجار ملعب للبطولة	٣٠٠٠ ريال	
٢	قيمة جوائز لبرنامج بيئات رياضية نقية	١٥٠١٥ ريال	دروع + كؤوس
٣	قيمة تشرتات للفرق عليها الشعار	٢٥٠٠ ريال	
٤	نقل جوائز ودروع للمشاركين	١٠٠ ريال	
٥	تكلفة طباعة الدروع	٣٥٠ ريال	
٦	الخطاط ، طباعة وتصاميم	٣٠٠٠ ريال	عمل بنرات ولوحات اعلانية
٧	السحوبات النقدية للحضور	١٠٠٠ ريال	
٨	تجهيز عيادة متنقلة	٥٠٠٠ ريال	أجهزة + ادوية + شاشة
٩	تكاليف الحفل الختامي	٣٥٠٠ ريال	
الاجمالي :		٣٣،٤٦٥ ريال	

ثامناً: برنامج بيئات عمل نقيه :

جاءت فكرة البرنامج بهدف الوصول الى أكبر قدر من الناس التي ربما سمعت بالجمعية لآكنها مشغولة بأعمالها أو أنها لم تتعرف على ما تقدمه من خدمات وبرامج متنوعة ومفيدة، وتتنوع الفعاليات بدءاً بإقامة معرض توعوي متكامل يقام في عدد من الدوائر المهمة (عشر دوائر حكومية وخاصة) لمدة يومين الى ثلاثة، يتم فيها توزيع برشورات توعوية وإلقاء كلمات للتعريف عن الجمعية وما تقدمه من برامج ومشاريع كما يتم عرض فيديوهات ضمن شاشة متنقلة بالإضافة الى وجود العيادة الطبية المتنقلة مجهزة بكامل المتطلبات بحضور دكتور المعالجة ليقدم العلاج لمن يريد الاقلاع ومجاناً ..

الفئة المستهدفة: زمن تنفيذ البرنامج:

كما هو موضح بالجدول التالي :

م	الاحتياج	التكلفة	الايضاح
١	أدوية للمعالجة	١٥,٠٠٠ ريال	حبوب شامبكس ولصقات
٢	مجسمات توعوية	٨,٥٠٠ ريال	
٣	شاشة عرض	١٥٠٠ ريال	
٤	كمبيوتر محمول	١٣٠٠ ريال	
٥	بنرات واستاندات توعوية	٣,٠٠٠ ريال	
٦	مستلزمات طبية	١٠,٠٠٠ ريال	اجهزة + غيارات طبية
٧	تكلفة تنقل المعارض	١٥٠٠ ريال	
إجمالي التكلفة :		٣٠,٨٠٠ ريال	

تاسعاً : دورتين تدريبيية وتأهيلية :

١- دورة تدريبيية للمرشدين عن توعية الطلاب وكيفية التعامل مع الطالب المدخن والتأثير عليه داخل المدرسة عبر حقيبة تدريبيية ودورة تدريبيية تقام للمرشدين بالتعاون مع إدارة التعليم في محافظة حفرالباطن .

٢- دورة للطلاب المقلعين عن التدخين وذلك خلال اقامة برنامج التوعية المدرسية لتعريفهم بأضراره الجسيمة على قدرة الحفظ والتركيز عبر حقيبة تدريبيية ودورة تدريبيية تقام بالتعاون مع مركز الارشاد بتعليم حفرالباطن .

م	البند	العدد	القيمة	ملاحظة
١	دورة تدريبيية للمرشدين	٥٠	٥٠٠٠	الحقيبة التدريبيية اعداد وطباعة
		١	٣٥٠٠	المدرّب اجره ونقل
		٥٠٠		الضيافة والكافيه
٢	دورة للطلاب المقلعين عن التدخين	٣٨	٣٨٠٠	الحقيبة التدريبيية اعداد وطباعة
		١	٣٥٠٠	المدرّب اجره ونقل
		٥٠٠		الضيافة والكافيه
إجمالي التكلفة :		١٦,٨٠٠ ريال		

عاشراً : المصروفات التشغيلية والإدارية :

ما تحتاجه الجمعية من مصروفات خلال عام ٢٠٢٢م يشمل تأمين رواتب الموظفين وإيجار المبنى وكذلك مصروفات العيادة من أدوية وغيارات طبية وأدوات تعقيم وبعض النثرية الضرورية كفاتورة الكهرباء والماء والانترنت وغيرها ، كما هو موضح في الجدول التالي :

م	البند	المبلغ الإجمالي	تفاصيل
١	الرواتب السنوية	١٣٨,٠٠٠	رواتب لعدد (٥) موظفين
٢	إيجار المقر	١٢,٠٠٠	الإيجار السنوي
٣	مصروفات العيادة	١٠,٠٠٠	أدوية + غيارات طبية
٤	مصرفات عامة	٢٠,٠٠٠	كهرباء + انترنت + نثرية
إجمالي التكلفة :		١٨٠,٠٠٠	ريال

الإعتماد

إجمالي المصروفات التشغيلية
ومصروفات البرامج والمشاريع لعام ٢٠٢٢ م

م	البند	المبلغ الإجمالي	تفاصيل
١	البرامج السنوية	٤٩٨,٧٣٥	إجمالي مبالغ جميع البرامج
٢	المصروفات التشغيلية	١٨٠,٠٠٠	الرواتب والإيجار والكهرباء والهاتف والنثریات
إجمالي التكلفة :		٦٧٨,٧٣٥	ريال

الختم



رئيس مجلس الإدارة

كريم حلو الحامد